

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	Distribusi Frekuensi Usia Responden.....	46
Grafik 2	Distribusi Frekuensi Asupan Energi Responden.....	47
Grafik 3	Distribusi Frekuensi Asupan Protein Responden .....	47
Grafik 4	Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Responden.....	48
Grafik 5	Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Responden .....	49
Grafik 6	Distribusi Frekuensi Berat Jenis Urin Responden.....	49
Grafik 7	Distribusi Frekuensi Skor Pengetahuan Gizi Responden .....	50
Grafik 8	Distribusi Frekuensi Nilai VO <sub>2</sub> max Responden .....	51
Grafik 9	Distribusi Frekuensi Status Hidrasi Responden .....	51
Grafik 10	Distribusi Frekuensi Kebugaran Responden .....	52
Grafik 11	Korelasi antara Asupan Energi dan Kebugaran.....	53
Grafik 12	Perbedaan Asupan Energi berdasarkan Status Kebugaran .....	54
Grafik 13	Korelasi antara Asupan Protein dan Kebugaran.....	54
Grafik 14	Perbedaan Asupan Protein berdasarkan Status Kebugaran .....	55
Grafik 15	Korelasi antara Asupan Lemak dan Kebugaran .....	55
Grafik 16	Perbedaan Asupan Lemak berdasarkan Status Kebugaran.....	56
Grafik 17	Korelasi antara Asupan Karbohidrat dan Kebugaran .....	57
Grafik 18	Perbedaan Asupan Karbohidrat berdasarkan Status Kebugaran .....	57
Grafik 19	Korelasi antara Status Hidrasi dan Kebugaran .....	58
Grafik 20	Perbedaan Status Hidrasi berdasarkan Status Kebugaran .....	59
Grafik 21	Korelasi antara Pengetahuan Gizi dan Kebugaran .....	59
Grafik 22	Perbedaan Pengetahuan Gizi berdasarkan Status Kebugaran.....	60